

ZDROWE ŻYWIENIE

TO MĄDRE MYŚLENIE!

Uczniowie!

Serdecznie zachęcamy do przynoszenia owoców i warzyw jako przekąsek do zjedzenia na przerwach. To one dostarczają nam najwięcej witamin i składników mineralnych. Chcemy również, aby ten dzień był okazją kolorowej zabawy i urozmaiceniem szkolnego życia.

TERMIN: 9 luty - piątek

KOLOR – CZERWONY

OWOC I WARZYWO – JABŁKO, PAPRYKA

TEGO DNIA UBIERAMY SIĘ NA CZERWONO!!!



Koordynatorzy akcji:

zespół ds. zdrowego żywienia