

Odżywiaj się zdrowo i żyj kolorowo!

Uczniowie!

Serdecznie zachęcamy do przynoszenia owoców i warzyw jako przekąsek do zjedzenia na przerwach. To one dostarczają nam najwięcej witamin i składników mineralnych. Chcemy również, aby ten dzień był okazją kolorowej zabawy i urozmaicheniem szkolnego życia.

TERMIN: 11 kwiecień - ŚRODA

KOLOR: BIAŁY

OWOC LUB WARZYWO:

PITAJA (SMOCZY OWOC), RZEPA, RZODKIEW, SELER

TEGO DNIA UBIERAMY SIĘ NA BIAŁO!!!



*Koordynatorzy akcji:
Zespół ds. zdrowego żywienia*