

Piknik szkolny „Zdrowo jemy – aktywnie żyjemy”

13 czerwca 2015 – sobota



PIKNIK



W dniu 13 czerwca 2015 roku w godzinach: **10.00 - 14.00** odbędzie się na terenie Szkoły Podstawowej przy ul. Wojska Polskiego 5 rodzinny piknik integracyjny promujący zdrowie i aktywny tryb życia, który organizują nauczyciele i rodzice uczniów z klas 1 - 6 Szkoły Podstawowej w Izabelinie.



STREFA KULINARNA

- 1) Szkoła gotowania – warsztaty kulinarne – Fundacja Kuroniówka
- 2) Kanapkowe pasty roślinne – pokaz kulinarny – Alicja w krainie warzyw
- 3) Degustacja warzyw, owoców i jogurtów – firma Agmar
- 4) Warsztaty kulinarne – sklep „Ekotruskaweczka”
- 5) Dobre śniadanie – sklep „Bułka z masłem”
- 6) Czy wiesz co jesz? – Izabelińskie Stowarzyszenie Partnerstwa Miast i Gmin
- 7) Sąsiedzka książka kucharska – podziel się przepisem
- 8) Poczęstunek sąsiedzki – przynieś domowe ciasta i zdrowe przekąski



STREFA AKTYWNOŚCI

- 1) Mobilny park linowy – Pracownia Nauki i Przygody
- 2) Turniej badmintonu i siatkówki – UKS Izabelin
- 3) Gry plenerowe – Bule, Kubb, Molky
- 4) Zumba dla wszystkich – Sosnowa szpilka
- 5) Capoeira – pokaz, warsztaty – Sosnowa szpilka
- 6) Pokaz gimnastyki artystycznej – Sosnowa szpilka
- 7) Występ, nauka układu tanecznego – Akademia Tańca Loff
- 8) Aerobic
- 9) Zabawy z piłką i triki piłkarskie – Football Pro Academy
- 10) Pokazy sztuk walki – Szkoła walk Kime
- 11) Pokaz – Akademia Judo
- 12) Warsztaty skakankowe – Fundacja Fit Kid
- 13) Slackline – chodzenie po linie
- 14) Konstruowanie latawców
- 15) Leśne ćwiczenia – trenujemy w lesie
- 16) Nordic walking – nauka techniki chodzenia
- 17) Zabawy plenerowe Arduino – Stowarzyszenie DziałajMY!
- 18) Poezja owocowo-warzywna – Piszemy „lepiej” i wierszyki



STREFA ZDROWIA



- 1) Stanowisko pomiaru poziomu cukru, ciśnienia, cholesterolu oraz obliczenia wieku serca
- 2) Profilaktyka zdrowia – centrum informacji o obowiązkowych szczepieniach, badaniach mammograficznych, cytologii.
- 3) Nauka udzielania pierwszej pomocy medycznej, resuscytacja
- 4) Warsztaty eksperymentalne z chemii żywności
- 5) Konkurs plastyczny na plakat z hasłem pikniku
- 6) Quiz: Zdrowa żywność – zdrowy tryb życia
- 7) O zdrowiu „po angielsku” – gry i zabawy językowe – Early Stage



WAŻNE INFORMACJE:

- 1) Wszystkie atrakcje są bezpłatne, natomiast niektóre ze względów organizacyjnych wymagają zapisów w INFORMACJI/mail.
- 2) Zapisy na turnieje sportowe przyjmowane będą godzinach do godziny 11.00 w INFORMACJI lub wcześniej mailowo.
- 3) Polecamy wygodne stroje sportowe! Nie zapomnijcie zabrać wody.
- 4) Przynieście swoje wspiane zdrowe potrawy z Waszej domowej rodzinnej kuchni. Poczęstujcie nimi sąsiadów i zostawcie przepis z których przygotujemy Sąsiedzką Książkę Kucharską
- 5) O godzinie 13.40 odbędzie się losowanie nagród dla osób, które przyniosły swoje produkty kulinarne i podzieliły się recepturami.
- 6) Szczegółowe informacje na stronie szkoły i w mailach, które otrzymają trójki klasowe.

Kontakt i zapisy: piknikszkolny@gmail.com

ZAPRASZAMY !!!

Dziękujemy za pomoc:

