

DOGADAĆ SIĘ Z DZIECKIEM.... WSPIERAJĄCA KOMUNIKACJA W RODZINIE.

BEZPŁATNY WARSZTAT DLA RODZICÓW według idei „Porozumienia bez Przemocy”

Chcesz mieć rację czy relację - jak mówić do dzieci o tym co ważne i jednocześnie budować relacje jakich pragniemy.

Jak usłyszeć co stoi za dziecięcym „NIE”.

Jak mówić by być usłyszonym i zrozumianym przez dziecko.

Jak wspierać poczucie wartości dziecka.

Dzięki udziałowi w warsztatach dostaniesz konkretne narzędzia budowania pełnych wzajemnego zrozumienia i szacunku relacji w oparciu o dialog dnia codziennego. Dowiesz się jak zamieniać konflikty we współdziałanie i jak dzięki empatycznej komunikacji wzmacniać dziecięcą otwartość, chęć dzielenia się i szacunek dla innych.

Proponowane zagadnienia:

- Wstęp do empatycznej komunikacji – czyli jak mówić by być usłyszonym
- Język szakala i język żyrafy - różnice i jak to się ma do codzienności życia w rodzinie
- Język potrzeb - co to takiego i jak może pomóc w trudnych sytuacjach z dziećmi
- Empatia dla siebie i dla dziecka jako droga do rozwiązań wygrany-wygrany
- Usłyszeć piękno dziecięcego “Nie” - czyli jak usłyszeć co za nim stoi
- Jak powiedzieć dziecku „Nie” , czyli o stawianiu granic.

W trakcie spotkań będą wykorzystywane różnorodne formy pracy z grupą: elementy wykładu, praca w parach, scenki, dyskusja. Forma warsztatu będzie dostosowana do potrzeb i możliwości grupy.

Warsztaty poprowadzą:

Joanna Berendt – certyfikowana trenerka Porozumienia bez Przemocy, mediatorka, akredytowany coach ICF.

Magdalena Sendor - certyfikowana trenerka Porozumienia bez Przemocy, mediatorka, coach.

Autorki artykułów o Porozumieniu bez Przemocy w relacji rodzic - dziecko, a także o współpracy opartej na dialogu. Współprowadzą blogi o empatii: „Przyjaciele Żyrafy” oraz „Dogadać się z dzieckiem”, Ekodzieciak.pl . Współautorki książek i publikacji: „Dogadać się z dzieckiem. Coaching, Empatia, Rodzicielstwo”, „Przyjaciele Żyrafy. Bajki o empatii”, „Tęskniący Zenon i żyrafa, która spadła z krzesła”, „Harmonia w życiu prywatnym i w biznesie” oraz „Coaching Katalizator Rozwoju Organizacji”.

Warsztat mają formę dwóch dwugodzinnych spotkań. Odbędą się w Szkole Podstawowej w Izabelinie, przy ul. 3 Maja 49.

Dwie grupy (dwa terminy) do wyboru:

I grupa:

Pierwsze spotkanie: 28.04 godz. 18.00 – 20.00, (sala konferencyjna, budynek szkoły przy ulicy 3 Maja 49)

Drugie spotkanie: 12.05 godz. 18.00 – 20.00, (sala konferencyjna, budynek szkoły przy ulicy 3 Maja 49)

II grupa:

Pierwsze spotkanie: 25.04 godz. 18.00 – 20.00, (sala konferencyjna, budynek szkoły przy ulicy 3 Maja 49)

Drugie spotkanie: 9.05 godz. 18.00 – 20.00, (sala konferencyjna, budynek szkoły przy ulicy 3 Maja 49)

Zapisy:

Mail: Fundacja@stres-irs.org

W Sekretariatach Zespołu Szkół Podstawowych w Izabelinie.

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

W warsztacie mogą wziąć udział tylko mieszkańcy Gminy Izabelin.

Projekt współorganizowany przez Fundację Instytut Redukcji Stresu, rodziców działających na rzecz Szkoły w Izabelinie oraz Zespół Szkół Podstawowych w Izabelinie.

Projekt współfinansowany przez Gminę Izabelin.